



Il valore di Vita Nuova nel 2024

Presentazione ai soci del 14 marzo 2025
a cura del Consiglio Direttivo di La Tenda - APS

Parliamo di



- Vita Nuova e i risultati che ci attendiamo
- Perché, cosa, come valutare
- I risultati del 2024

Vita Nuova - perché



Quando una persona soffre di dipendenza patologica oppure un adolescente manifesta comportamenti a rischio, anche le persone vicine soffrono. I familiari possono essere:

- le vittime collaterali di violenze e sopraffazioni che non sanno come affrontare
- inconsapevoli complici della dipendenza, con il risultato perverso di aggravarla.

Eppure proprio l'azione delle persone più vicine a chi soffre di dipendenza patologica può diventare la strategia vincente!

Vita Nuova - obiettivi



Genitori, fratelli, sorelle, mariti, mogli, partner, ma anche amici, colleghi, ecc. “si mettono in gioco” in prima persona con 2 obiettivi:

- individuare e mettere in atto i comportamenti adatti a non farsi manipolare dalla dipendenza e recuperare un **maggior benessere personale e familiare**
- **gestire correttamente la persona con problemi** di dipendenza o l'adolescente con comportamenti a rischio, creando le condizioni **perché questa accetti di curarsi** (nelle strutture sanitarie dedicate).

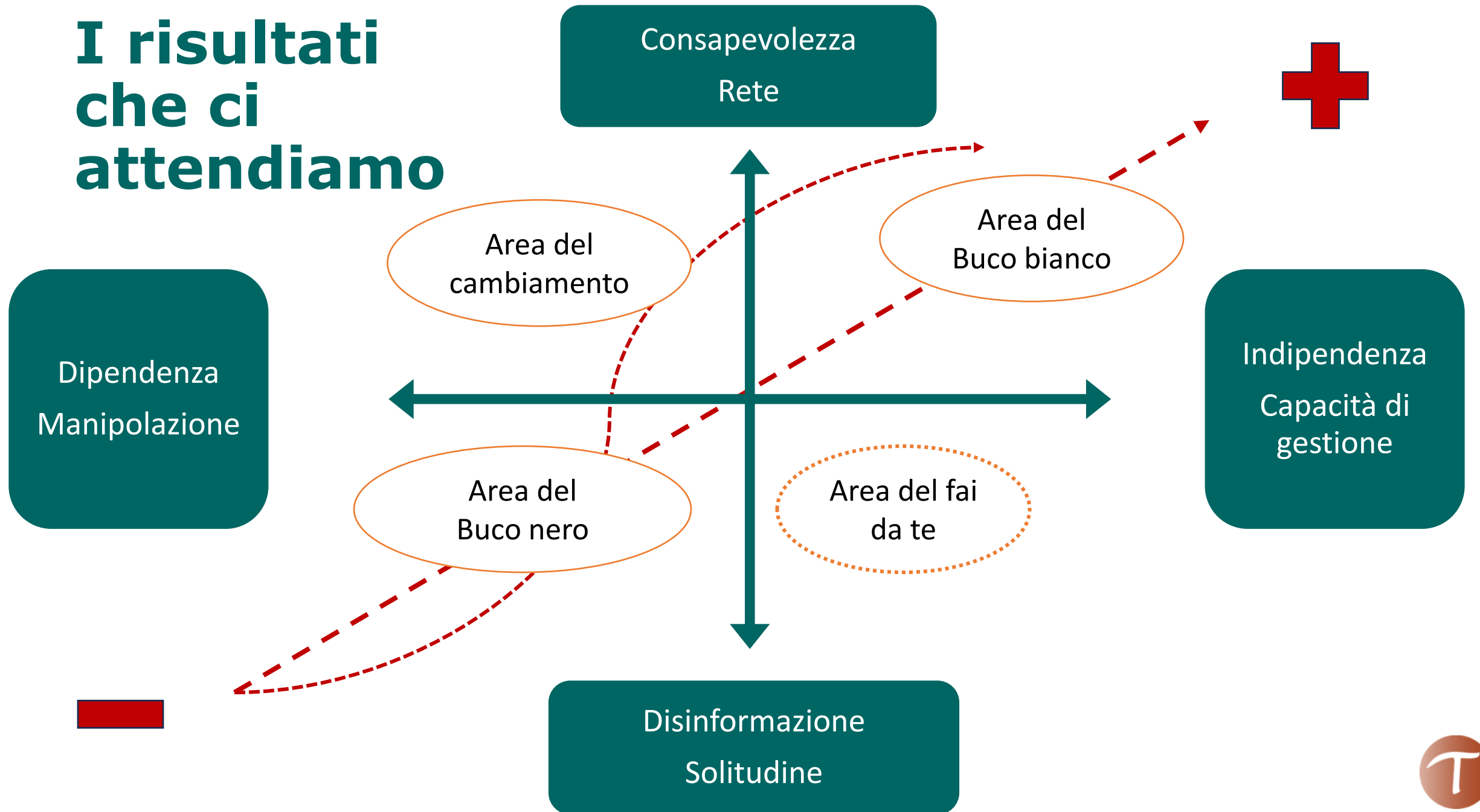
I risultati che ci attendiamo



Persone e famiglie mettono in atto un **cambiamento**:

- **non si sentono più sole** di fronte al problema della dipendenza patologica o dell'adolescenza problematica dei figli
- **comprendono** dinamiche e comportamenti tipici dell'adolescenza e/o della dipendenza patologica
- **evitano i comportamenti che alimentano la DP** invece di contrastarla
- **riescono a tenere sotto controllo le risorse** di cui la DP si alimenta
- **recuperano** una maggiore **serenità personale e familiare**
- **creano le condizioni** perché le persone ammalate accettino di curarsi nelle strutture specializzate.

I risultati che ci attendiamo



Valutare fa rima con ...



misurare
spiegare
imparare
comunicare

migliorare

Cosa valutare



I livelli raggiunti rispetto ai risultati attesi su 4 assi principali:

1. la **consapevolezza** della rilevanza della cura (personale e della persona con DP) e della natura del problema che la DP rappresenta
2. la **capacità di agire**, per gestire i comportamenti propri e della persona interessata mediante regole quotidiane e controllare le principali risorse (denaro, tempo, mezzi, relazioni)
3. il **benessere personale e familiare**
4. il **benessere della persona** interessata dalla DP

Come valutare: la voce degli esperti



Gli esperti hanno valutato il livello raggiunto da ogni persona/nucleo familiare partecipante a VN (43 casi) rispetto a 14 voci che rappresentano i risultati attesi dal percorso sui 4 assi principali.

Per ciascuna delle 14 voci, l'esperto che segue il caso ha assegnato un punteggio da 1 a 4, così articolato:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. consapevolezza: | 6 voci, punteggio minimo 6 - massimo 24 |
| 2. capacità di gestire: | 3 voci, punteggio minimo 3 - massimo 12 |
| 3. benessere familiare: | 3 voci, punteggio minimo 3 - massimo 12 |
| 4. benessere della persona con DP: | 2 voci, punteggio minimo 2 - massimo 8 |

Come valutare: la voce dei partecipanti



Il questionario di verifica

- è articolato sui 4 assi (consapevolezza, capacità di agire, benessere familiare, benessere della persona interessata)
- è stato proposto a 66 persone, fra soci e altri familiari che partecipano al percorso Vita Nuova, presenti agli incontri svolti nel gennaio 2025

Hanno aderito alla rilevazione 43 persone, circa il 65% dei partecipanti.

Vita Nuova nel 2024



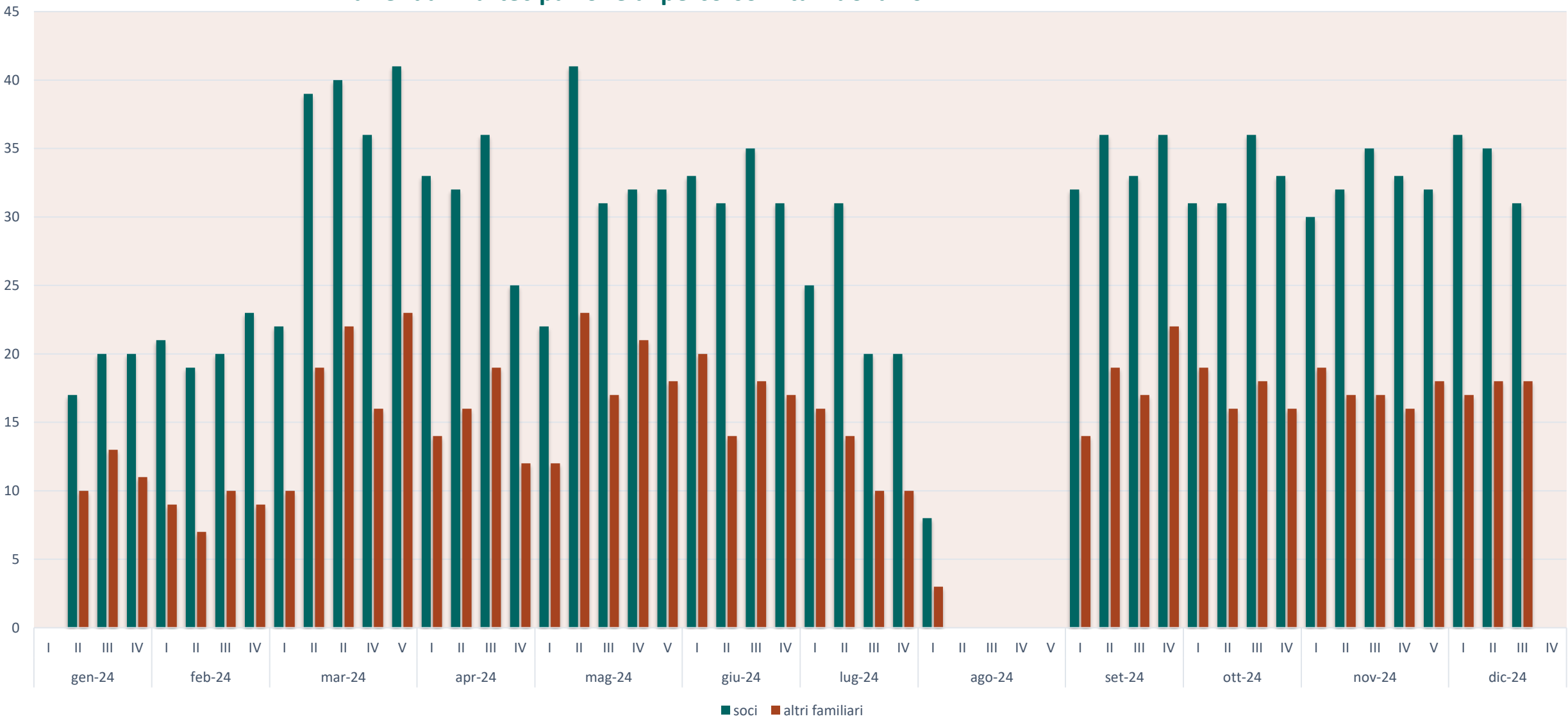
- 5 gruppi di incontro
- 216 incontri settimanali
- media settimanale
27 famiglie / 40 persone
- 1368 ore/persona soci
- 714 ore/persona
altri familiari



Vita Nuova nel 2024



La Tenda - Partecipazione al percorso Vita Nuova 2024



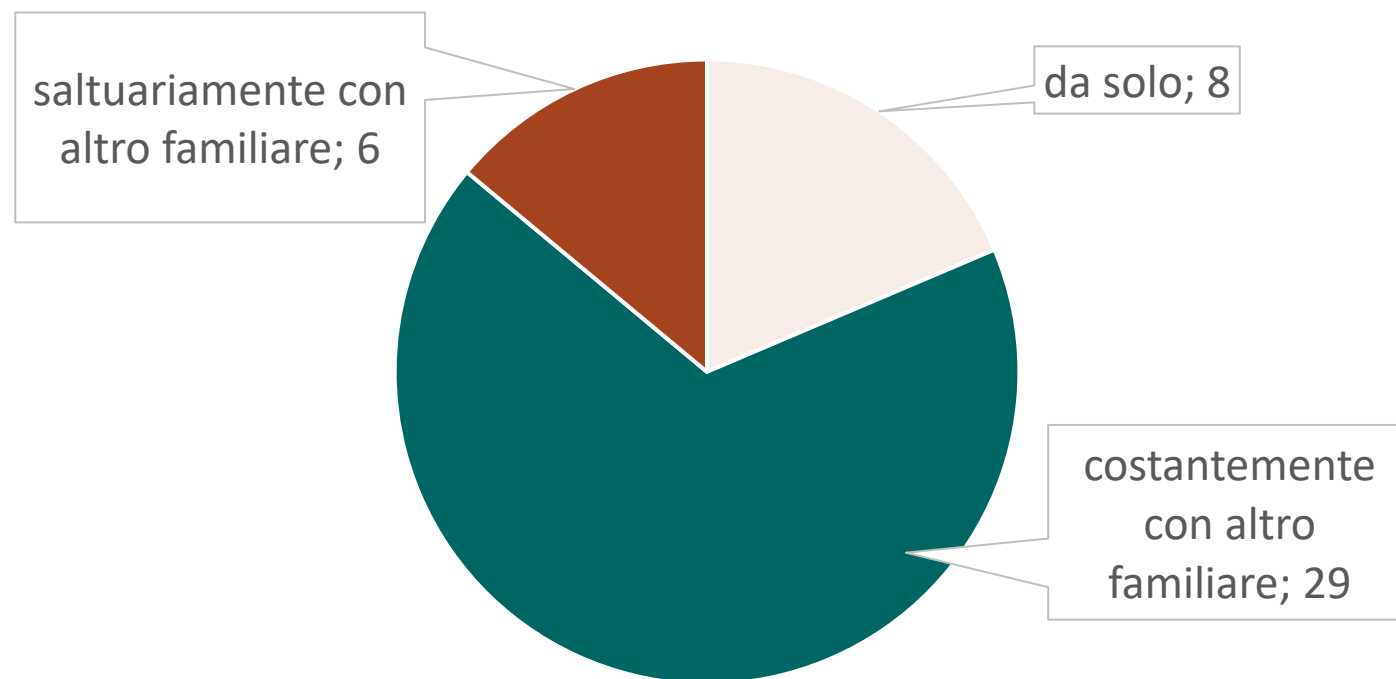
Vita Nuova nel 2024



La maggior parte dei rispondenti partecipa al percorso Vita Nuova insieme ad almeno un altro familiare, costantemente oppure saltuariamente.

Solo in pochi casi la persona partecipa agli incontri da sola.

Partecipi agli incontri Vita Nuova da solo/a o con altri familiari?
(43 risposte)

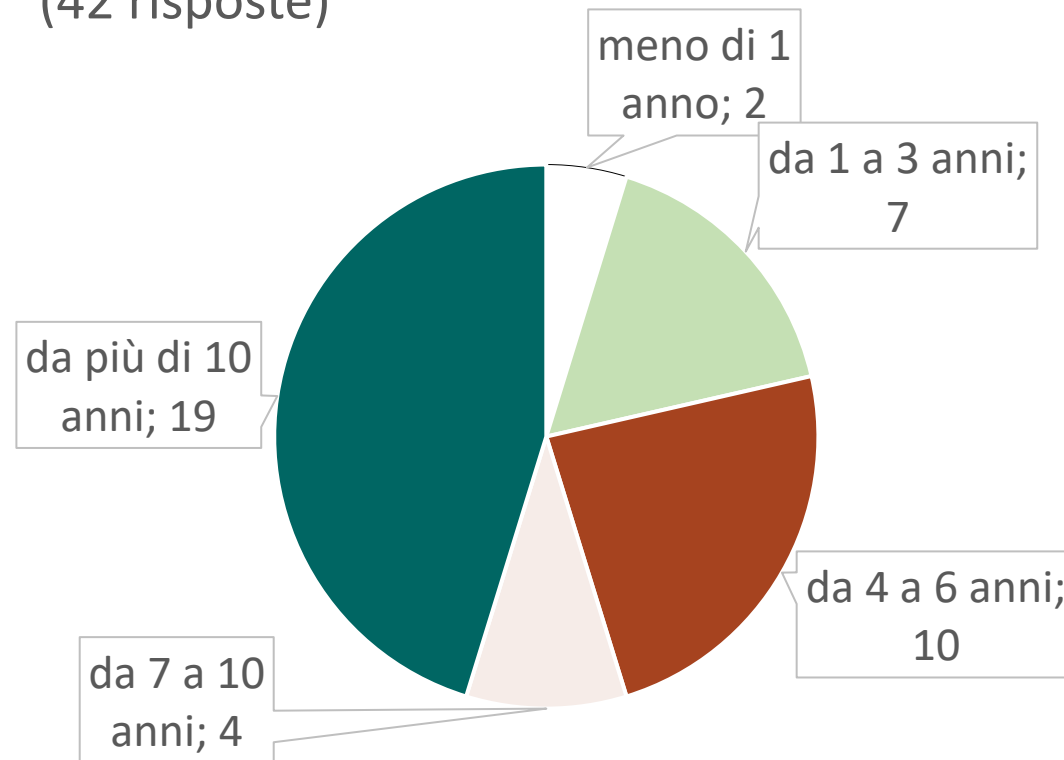


I partecipanti a Vita Nuova



Nella maggior parte dei casi i rispondenti non vivono nella stessa casa della persona con problemi di dipendenza patologica (DP), ma convivono con questo problema da molti anni: più di 4 anni per la maggior parte di loro (33 su 42, 78%) e, in 19 casi, da più di 10 anni

Da quanto tempo la dipendenza patologica del suo familiare costituisce un problema?
(42 risposte)



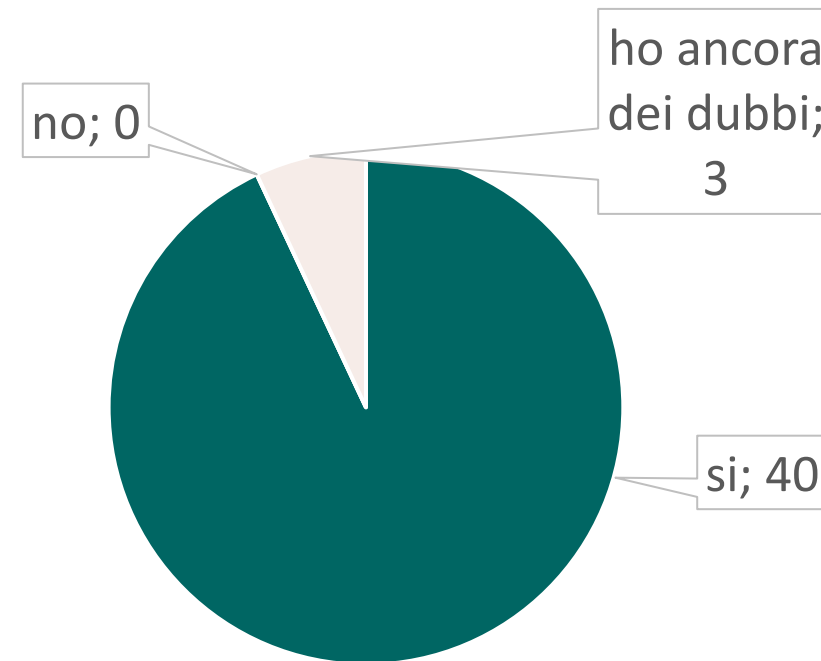
La maggior parte dei rispondenti (33 su 42) afferma che la DP **coinvolge tutta la famiglia** e si manifesta maggiormente con la **difficoltà di comunicazione** (25 casi), i comportamenti inaffidabili dell'interessato/a (13), litigi-discussioni-malumore (9).

La consapevolezza secondo i partecipanti 1/6

Fra coloro che hanno compilato il questionario, solo 3 su 43 hanno ancora dei dubbi sul fatto che la DP sia una malattia:

- 1 ritiene che a monte ci sia una scelta della persona che poi evolve in malattia,
- 1 ritiene che il disturbo mentale sia temporaneo,
- 1 non riesce a conciliare la definizione di malattia con il suo caso

Ritieni che la dipendenza patologica sia una malattia? (43 risposte)



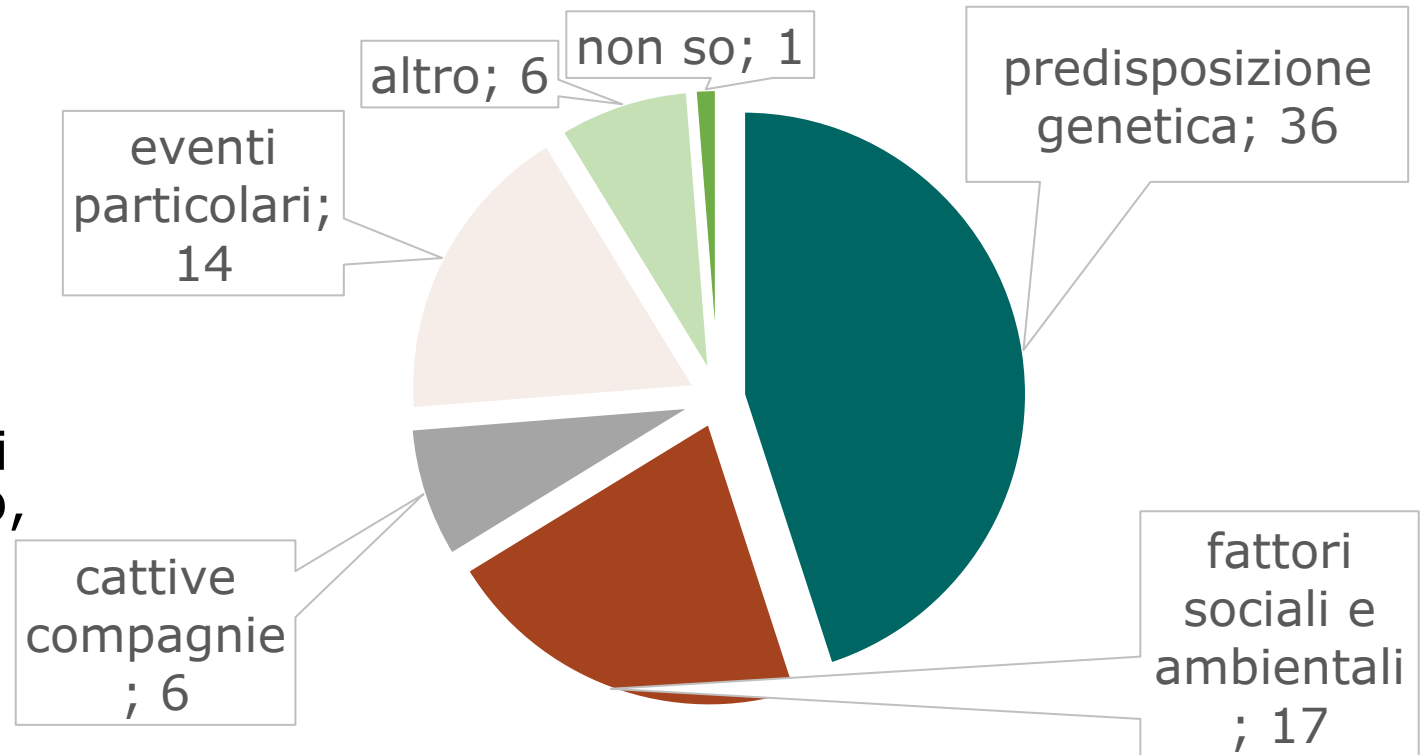
La consapevolezza secondo i partecipanti 2/6

La maggior parte dei rispondenti indica la predisposizione genetica come causa della DP (36), spesso come unica risposta.

Seguono quasi in egual misura i fattori sociali e ambientali (17) e gli eventi particolari come lutti, dispiaceri, ecc. (14).

Altre cause: la fragilità della persona, dinamiche familiari particolari, il bullismo subito, la scarsa consapevolezza della malattia

Quali sono le cause della dipendenza patologica? (42 risposte)

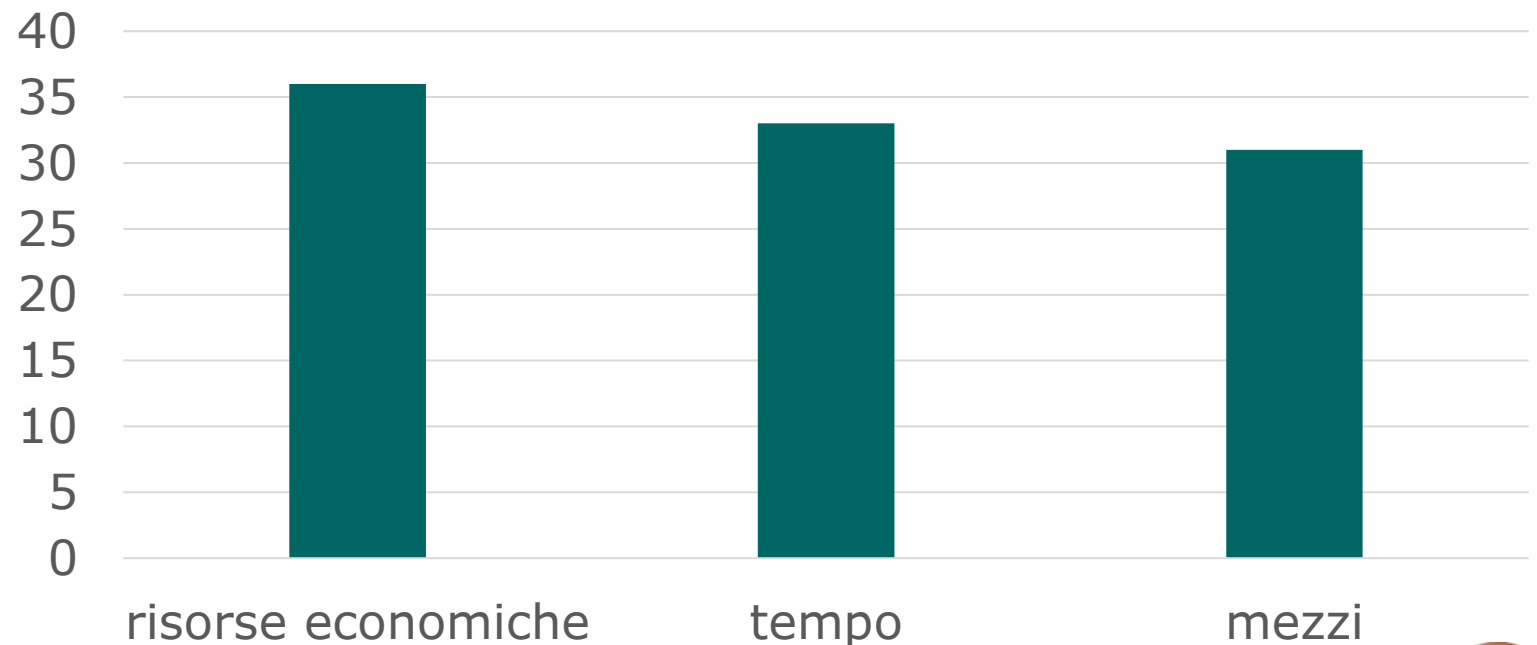


La consapevolezza secondo i partecipanti 3/6

Quasi tutti i rispondenti concordano che sia molto rilevante controllare ogni tipo di risorsa (i livelli 4 e 5 della risposta).

Le risorse economiche vengono ritenute un po' più rilevanti rispetto al tempo e ai mezzi.

Su una scala da 1 a 5, quanto ritieni sia importante che gli adulti sani controllino le risorse economiche, il tempo e i mezzi della persona con problemi di DP? (le risposte di chi ha indicato i livelli 4 e 5 su 36 rispondenti)

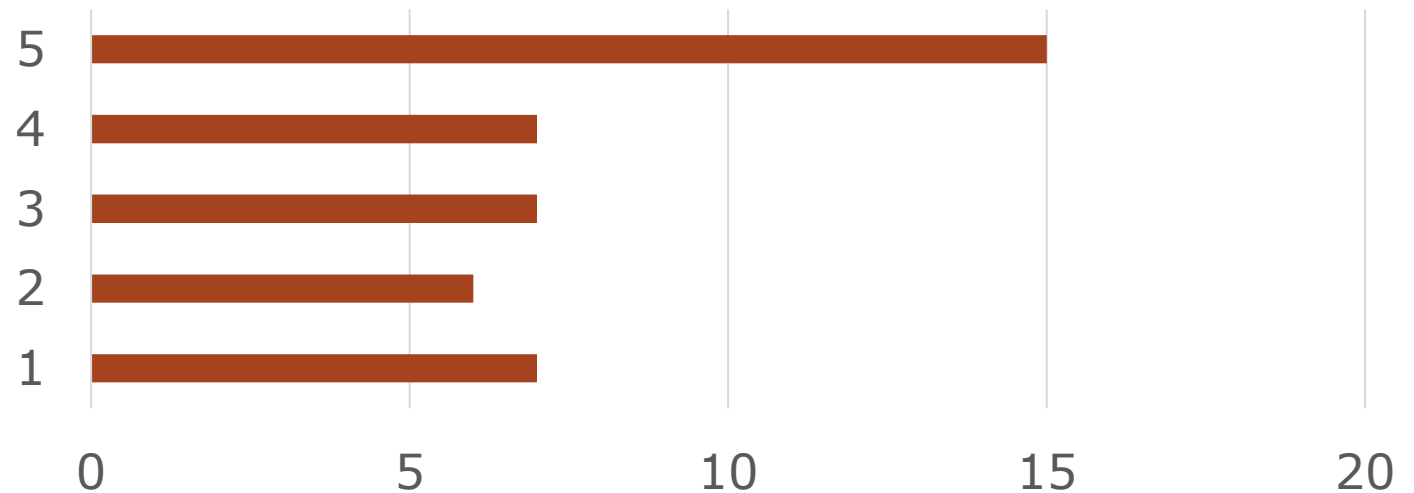


La consapevolezza secondo i partecipanti 4/6

22 persone su 42
ritengono che i
miglioramenti
dipendano dalla
volontà della persona
interessata di curarsi
(risposte 4 e 5)

13 non sono
d'accordo (risposte
1e 2)

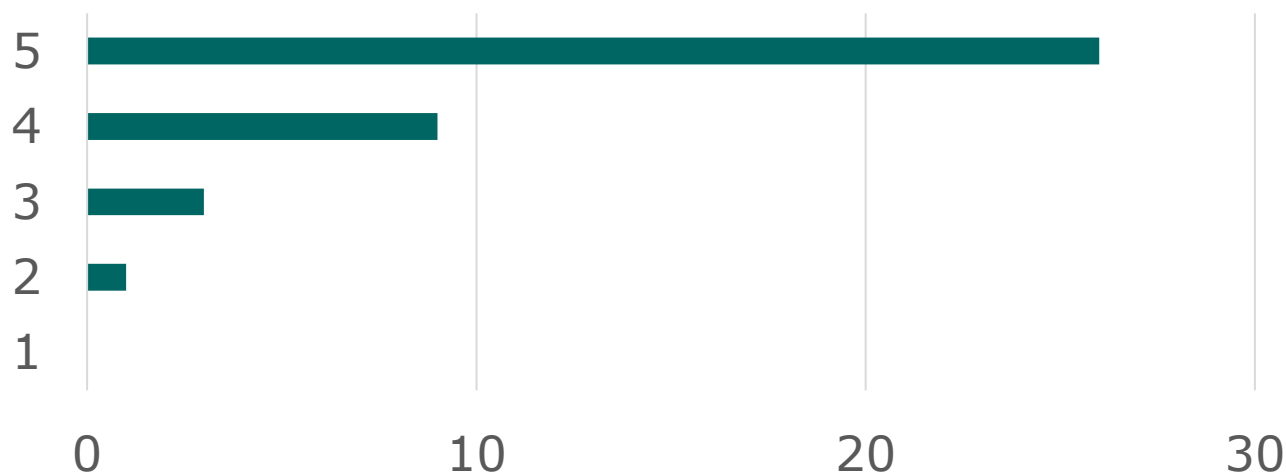
Quanto sei d'accordo con
l'affermazione seguente?
"è possibile ottenere dei miglioramenti
solo se la persona interessata dalla
dipendenza patologica lo vuole e
accetta di curarsi"...



La consapevolezza secondo i partecipanti 5/6

34 persone su 38 ritengono che si possano ottenere miglioramenti grazie all'impegno e alla volontà dei familiari (risposte 4 e 5).
1 non è d'accordo.

Quanto sei d'accordo con l'affermazione seguente?
"è possibile ottenere dei miglioramenti solo se i familiari si impegnano a modificare la situazione"
(38 risposte)

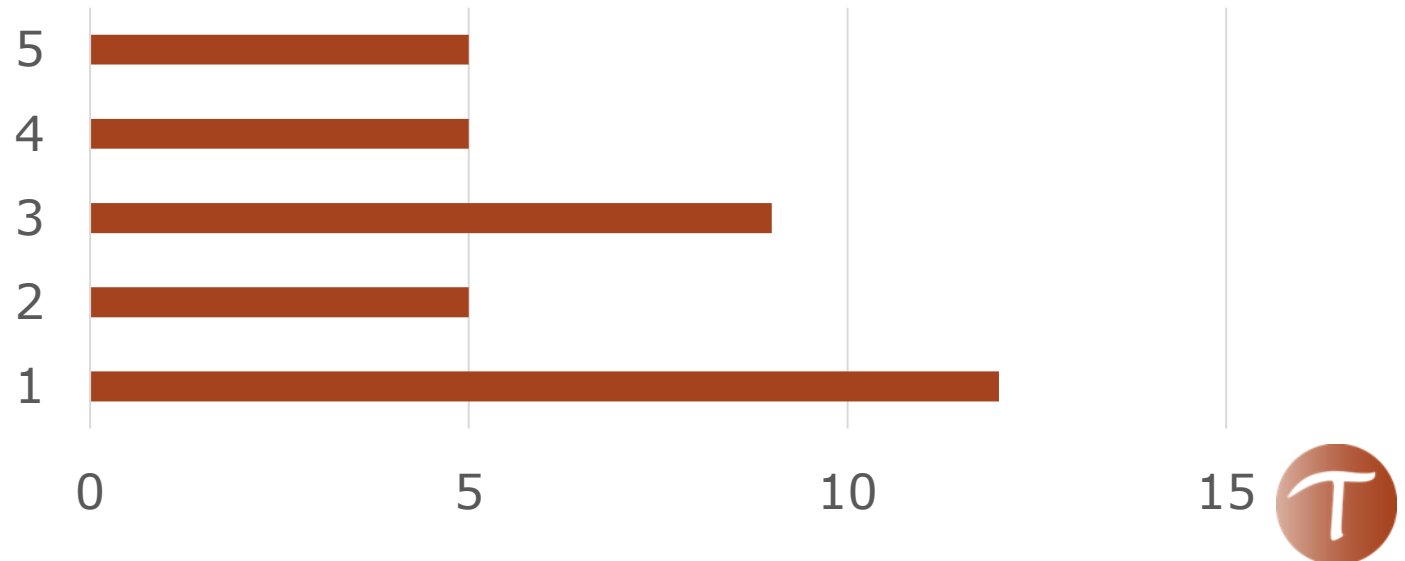


La consapevolezza secondo i partecipanti 6/6

10 persone su 35
ritengono che i familiari
non possano sentirsi
meglio se la persona che
soffre di DP non accetta
di curarsi (risposte 4 e 5)

17 ritengono invece che i
familiari possono stare
meglio anche nel caso in
cui l'interessato rifiuti di
essere curato

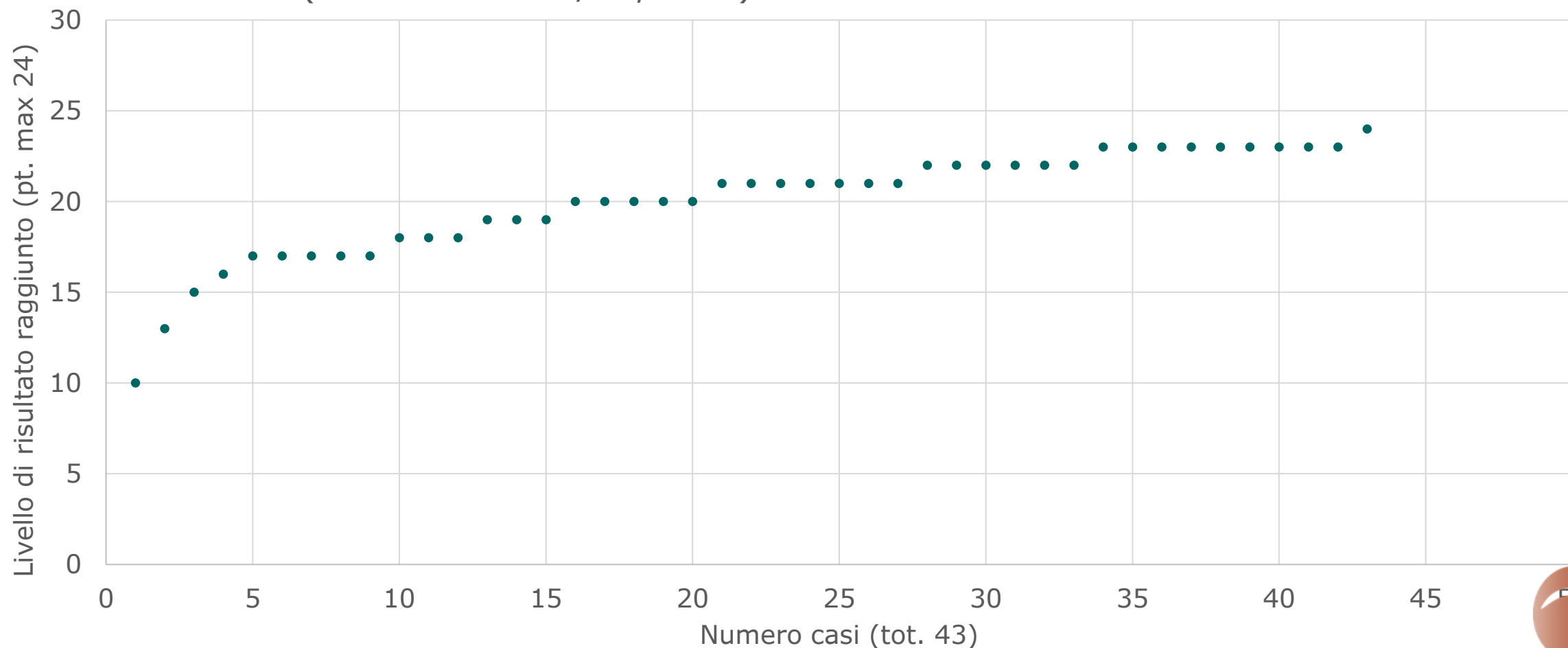
Quanto sei d'accordo con
l'affermazione seguente?
"Se la persona interessata non
accetta di essere curata, i familiari
non riusciranno mai a stare
meglio"
(35 risposte)



La consapevolezza secondo gli esperti 1/2

Fig. 9 - Percorso Vita Nuova 2024

Distribuzione dei casi per livello di consapevolezza raggiunto
(livello medio 20/24; 83%)



La consapevolezza secondo gli esperti 2/2

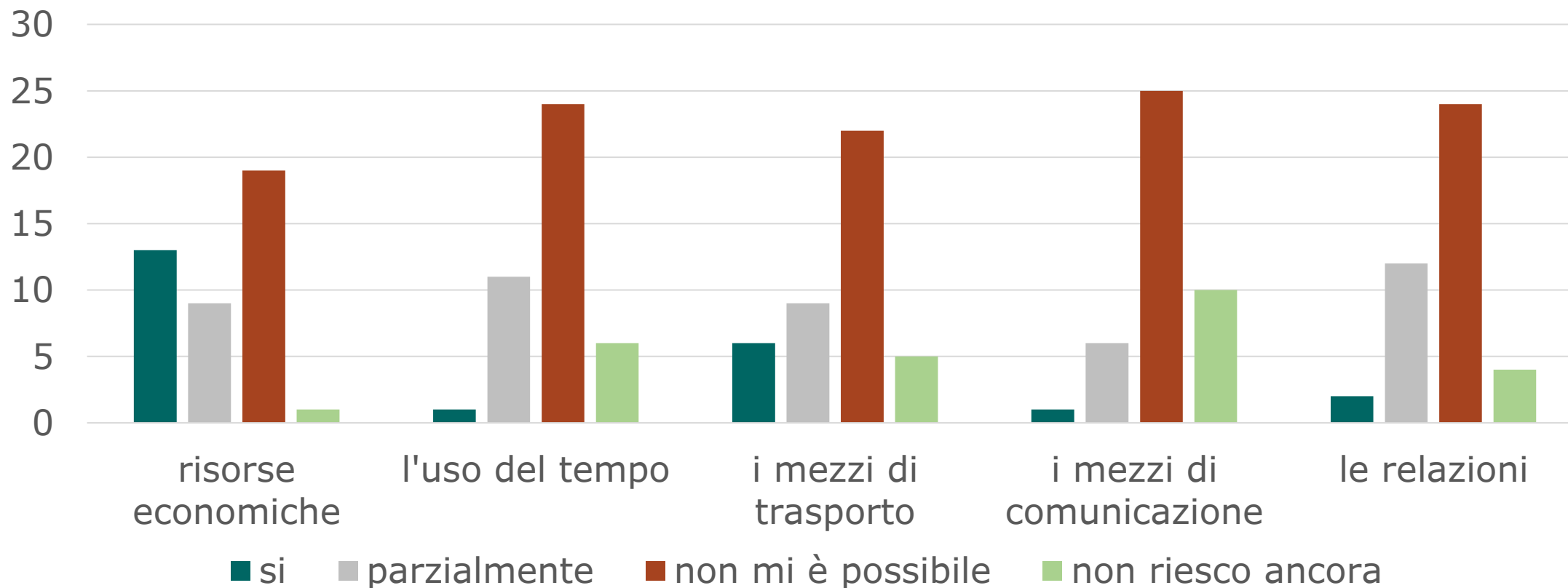
Le valutazioni espresse dagli esperti riconoscono un **livello di consapevolezza medio-alto** per la maggior parte dei partecipanti a VN.

Alcuni casi di scarsa consapevolezza rappresentano le maggiori sfide per gli esperti di VN.



La capacità di agire secondo i partecipanti 1/2

Fig. 10 - Tieni sotto controllo le risorse della persona con problemi di dipendenza patologica?
(42 risposte)



La capacità di agire secondo i partecipanti 2/2

Fra i diversi tipi di risorse che alimentano la DP:

- le risorse economiche vengono controllate maggiormente (13 sì e 9 parzialmente)
- l'uso del tempo e i mezzi di comunicazione risultano le risorse meno controllate dai familiari

La risposta che prevale rispetto a tutte le risorse è «**non mi è possibile**» perché:

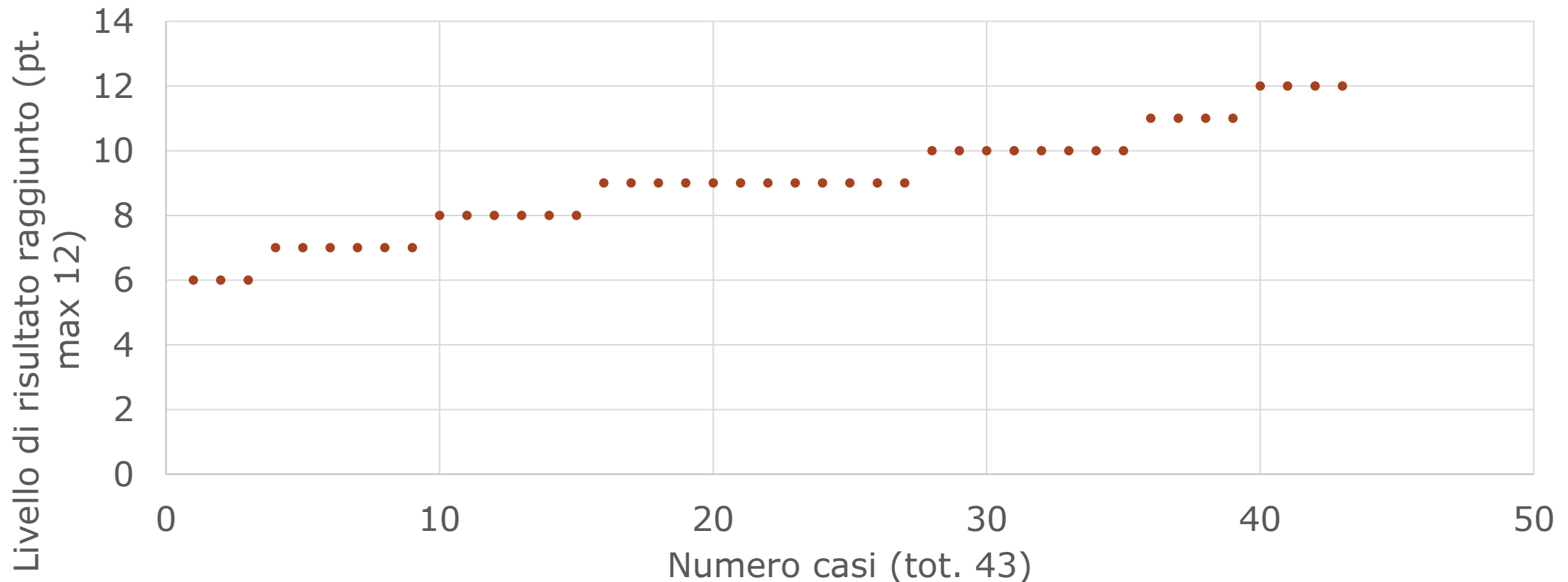
- vive fuori casa, vive da solo, non abita con me, viviamo lontani, non abbiamo più rapporti,
- è adulto, è maggiorenne, si gestisce da solo, è indipendente,
- oppone resistenza, mente,
- non so se devo essere io a farlo, ho deciso di non farlo, non ho questo ruolo in famiglia.



La capacità di agire secondo gli esperti 1/2

Fig. 11 - Percorso Vita Nuova 2024

Distribuzione dei casi per capacità di gestione raggiunta
(capacità media 9/12; 75%)



La capacità di agire secondo gli esperti 2/2

La capacità dei familiari di mettere in atto comportamenti nuovi e idonei ad una efficace gestione della situazione è più diversificata e solo in pochi casi ha raggiunto livelli ottimali.

Questa è l'area di maggiore impegno per gli esperti cui sono affidati i diversi gruppi, per sostenere la volontà e la forza di cambiamento che i familiari mettono in gioco attraverso VN.



Il benessere personale e familiare secondo i partecipanti

1/2

La maggior parte dei rispondenti dichiara che la propria famiglia

- si sente **abbastanza serena** oppure
 - **alterna momenti di serenità e momenti di difficoltà**
- (rispettivamente 11 e 20 su 36 rispondenti).



Il benessere personale e familiare secondo i partecipanti

2/2

38 rispondenti su 43 hanno indicato
almeno 1 cambiamento
che Vita Nuova ha portato nella loro vita
nell'ultimo anno



Benessere personale e familiare, sentimenti

sono più serena, sono più tranquillo,

convivo con la malattia con meno rabbia, tranquillità interiore

sono cambiata, mi sento più forte, più preparato a affrontare i comportamenti della malattia

non mi sento più tanto in colpa

ho ripreso in mano la mia vita

ho smesso di prendere farmaci antidepressivi

mi sono allontanata dalla malattia, distacco affettivo, non ho paura di perderlo, taglio del cordone ombelicale

non siamo più soli

più serenità in famiglia

mi sento fortunato e grato



Il rispetto di sé e la qualità della vita dei familiari

**maggiore rispetto per me stesso, prendermi cura di me
prendere atto delle mie forze
non mi faccio manipolare dalla malattia
capacità di affrontare le giornate buie
non mi faccio sopraffare dalle situazioni negative
dedico più tempo a me, mi voglio più bene, ho pensato più a me stessa
mi sento arricchita come persona
riuscire a guardare oltre nonostante il problema**



Nuove consapevolezze

**ho capito che la dipendenza è una malattia, ho capito la differenza fra
malato e malattia e che il malato non ha forza di volontà
la consapevolezza di avere un figlio malato mi fa vivere senza rabbia
ho focalizzato meglio alcuni aspetti e comportamenti
(ho) maggiore consapevolezza del problema e come affrontarlo
ho perso la speranza che la malattia possa guarire**



Nuovi comportamenti

ho imparato a non farmi coinvolgere dalla malattia, riesco a tenere a distanza la malattia, sono riuscita a staccarmi un po' dalla malattia, riesco sempre più a dividere la mia vita da quella del malato

riesco a non sottostare alle provocazioni, riesco a ignorare di più certe situazioni

ho cambiato atteggiamento e la relazione con la persona interessata, presa di posizioni (paletti), più regole efficaci

ho capito che si possono mettere in atto strategie per evitare di destabilizzare la vita quotidiana

rendo sereni i figli

tengo sotto controllo la situazione, ho acquisito maggiore capacità di gestire le situazioni, di affrontare le difficoltà familiari e lavorative

rispettare l'interesse del malato

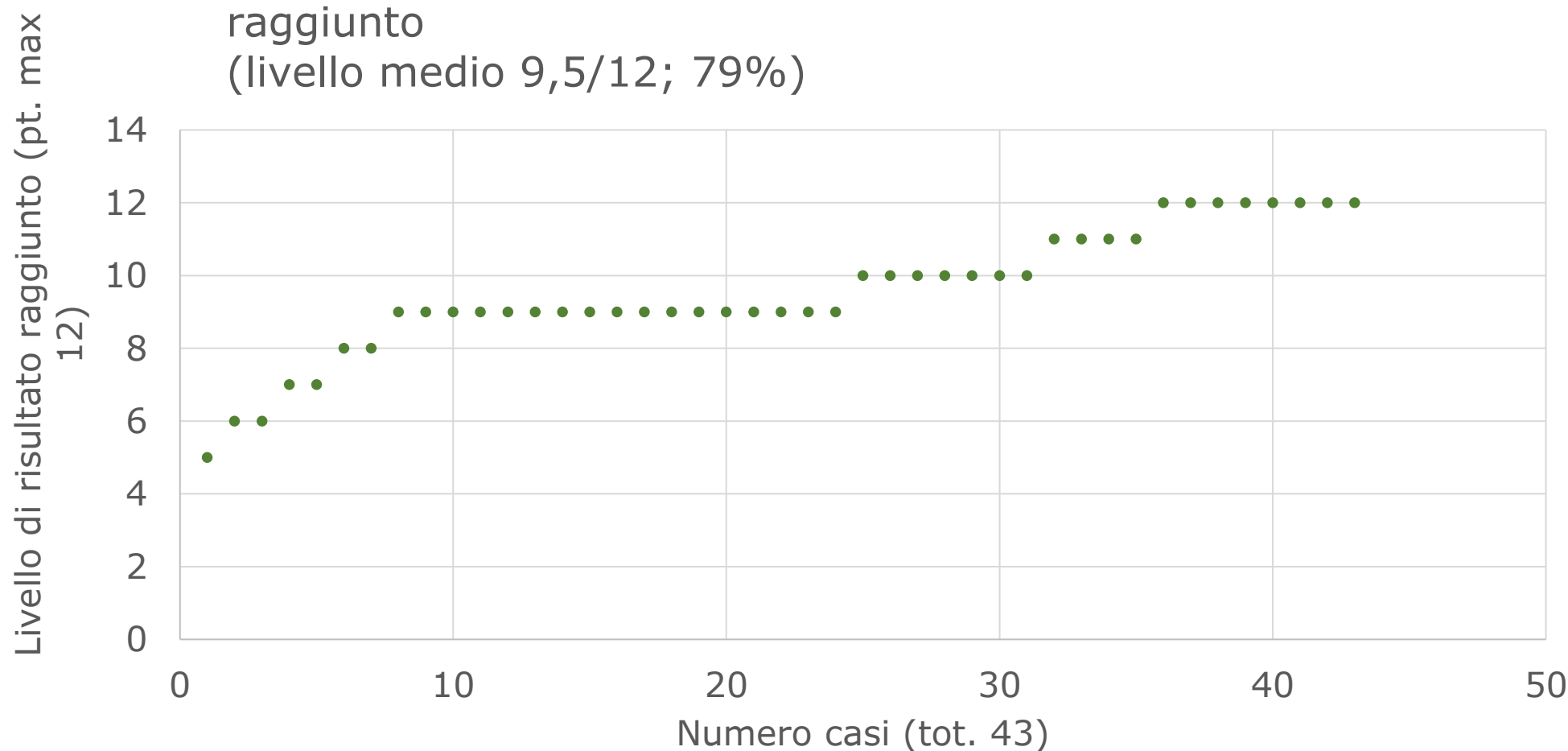
sono più determinata con la malattia



Il benessere personale e familiare secondo gli esperti

Fig. 12 - Percorso Vita Nuova 2024

Distribuzione dei casi per livello di benessere familiare raggiunto
(livello medio 9,5/12; 79%)



La maggior parte dei partecipanti a VN ha raggiunto buoni livelli di benessere personale e familiare

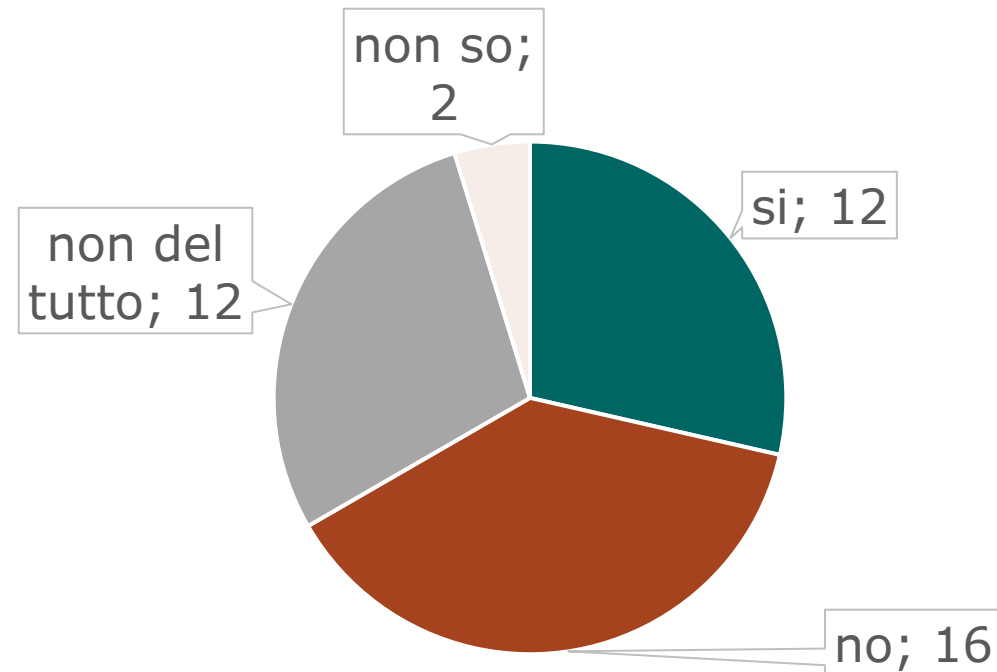


Il benessere della persona con problemi di DP secondo i partecipanti

1/3

Nella maggior parte dei casi, la persona con problemi di DP non si sta curando o almeno non del tutto

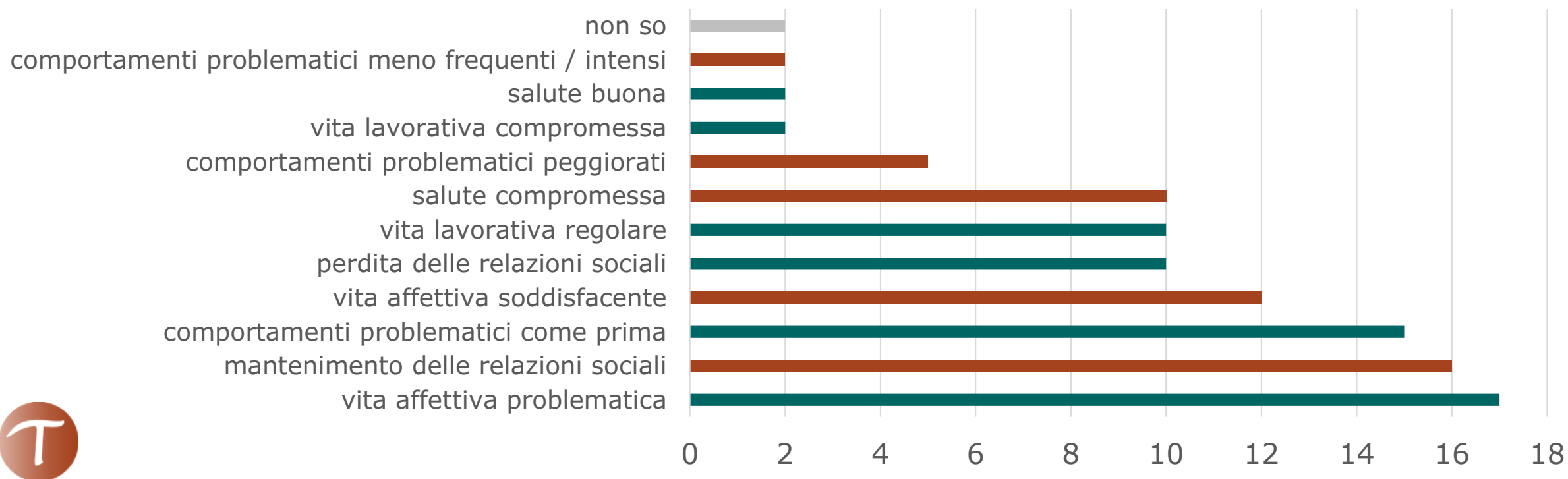
Fig. 13 - Il tuo familiare con disturbi di DP si sta curando?
(42 risposte)



Il benessere della persona con problemi di DP secondo i partecipanti

2/3

Fig. 14 - Quale delle seguenti affermazioni descrive meglio la condizione del tuo familiare?
(38 risposte)



Il benessere della persona con problemi di DP secondo i partecipanti

3/3

I familiari osservano:

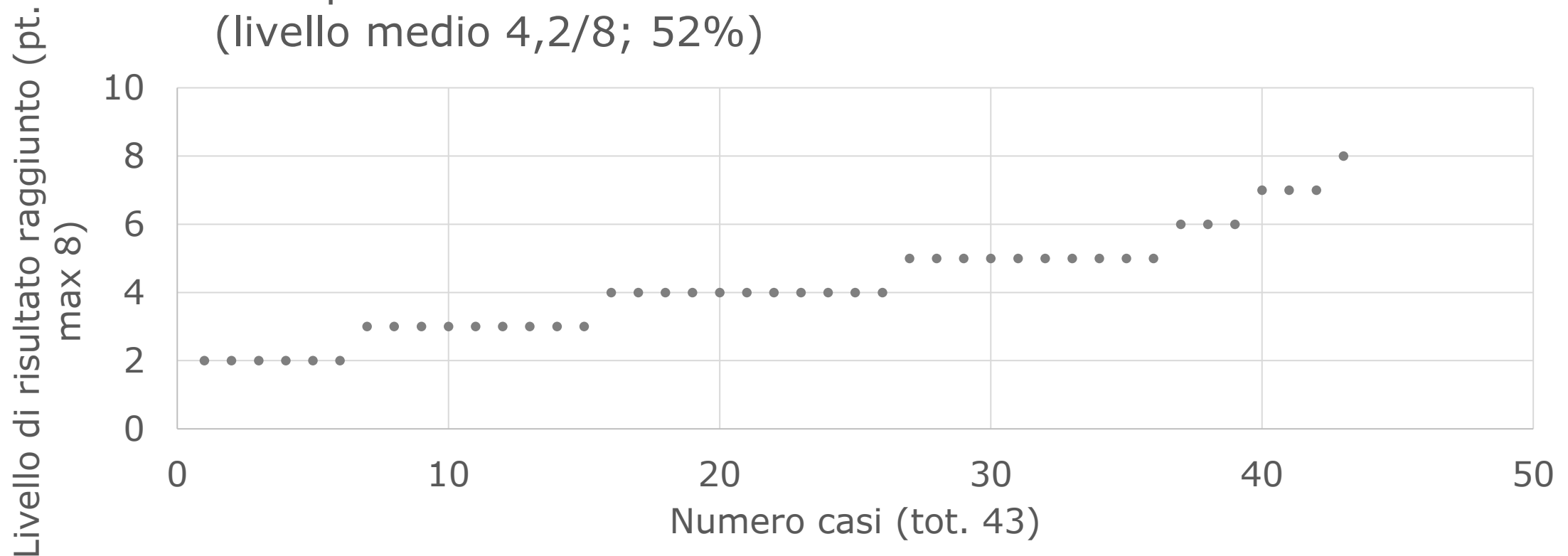
- condizioni problematiche o soddisfacenti quasi in egual misura
- i comportamenti problematici tipici della DP sono piuttosto stabili (solo in pochi casi sono peggiorati o migliorati)
- lo stato di salute più frequentemente è compromesso



Il benessere della persona con problemi di DP secondo gli esperti

1/2

Fig. 15 - Percorso Vita Nuova 2024
Distribuzione dei casi per livello di benessere raggiunto
dalla persona con DP
(livello medio 4,2/8; 52%)



Il benessere della persona con problemi di DP secondo gli esperti

2/2

Per il momento, solo in pochi casi la persona con problemi di DP ha raggiunto buoni livelli di benessere.

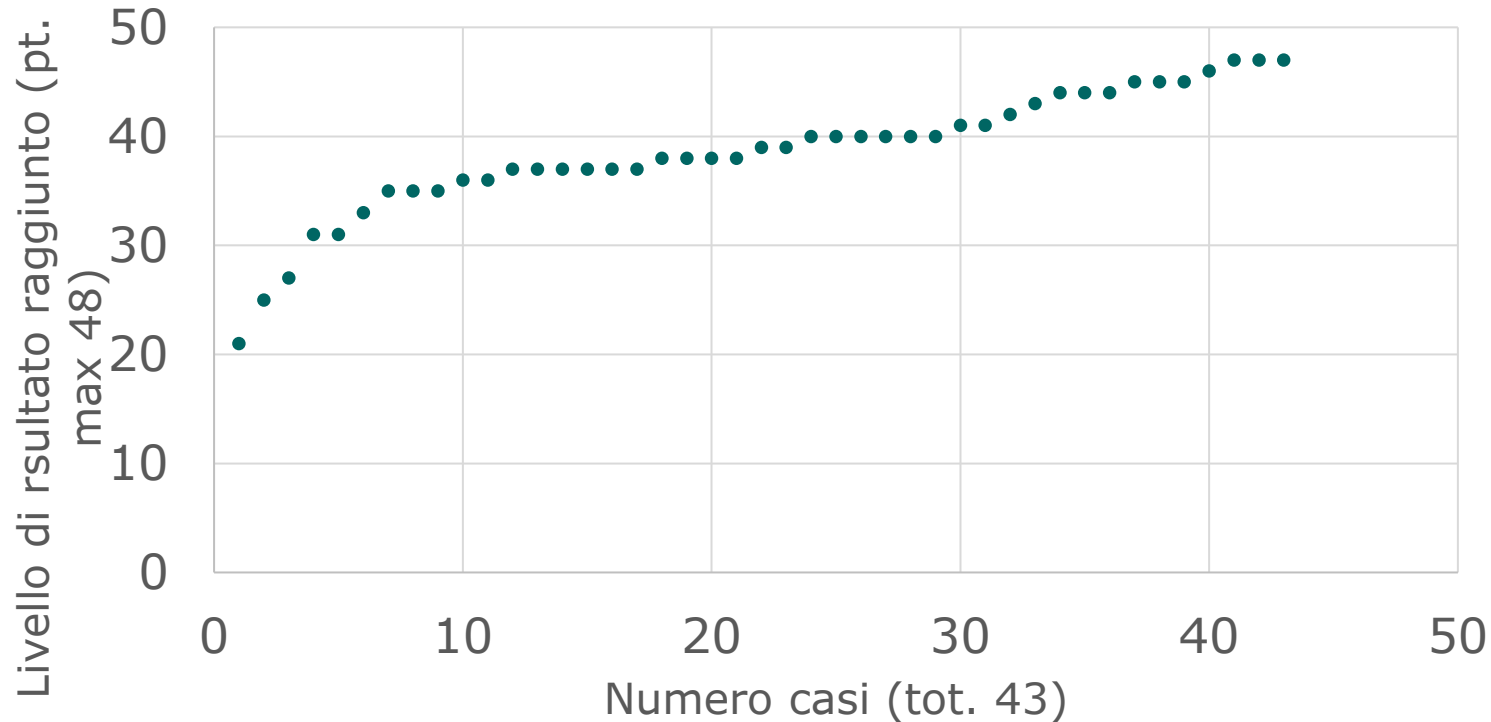
Aiutare i familiari a creare le condizioni favorevoli alla cura e al benessere della persona interessata è un'area di lavoro di estremo rilievo per gli esperti di VN, naturalmente per i casi in cui questo obiettivo sia realisticamente perseguibile.



La valutazione degli esperti in sintesi



**Distribuzione dei casi per livello di risultato complessivo raggiunto
(livello medio 38,6/48; 80%)**

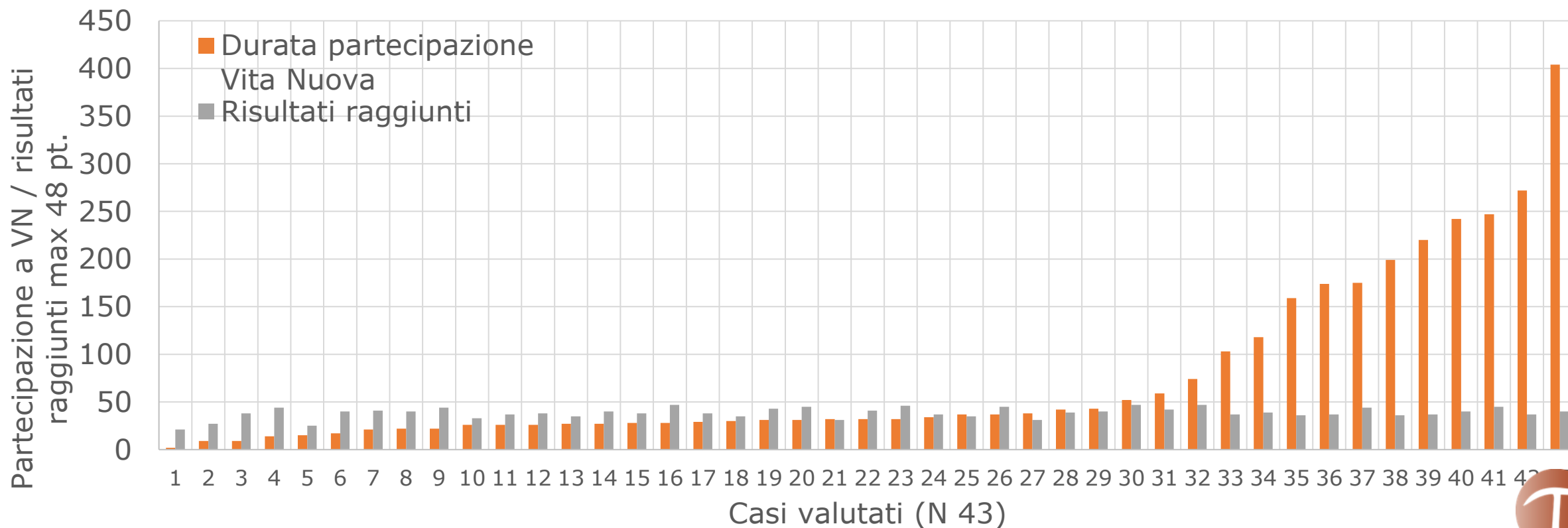


Con riferimento ai primi 3 assi di valutazione, quasi tutti i partecipanti a VN hanno ormai superato il 50% lungo il percorso verso i risultati attesi e molti si trovano anche sopra la media dell'80%.

Partecipare con costanza favorisce i buoni risultati?

1/2

Durata della partecipazione a Vita Nuova e risultati raggiunti
(numero di incontri dal 2011 al 2024; valutazione degli esperti del 2024 max, 48 pt.)



Partecipare con costanza favorisce i buoni risultati?

2/2

Non è possibile effettuare indagini statistiche appropriate per verificare se la durata della partecipazione produca effettivamente una crescita dei risultati, ma possiamo osservare che:

- al crescere della durata della partecipazione riscontriamo un mantenimento nel tempo dei risultati raggiunti, soprattutto ove questi siano già di livello elevato,
- a partecipazioni di durata minore spesso sono associati risultati di livello elevato spiegabili, almeno in parte, con i casi di nuovi soci che, negli anni precedenti al 2024, hanno partecipato a percorsi di analoga natura tenuti presso il SERD di Mariano Comense.



Cosa abbiamo imparato?



Il valore di Vita Nuova
sta nella sua capacità di:

- **innescare il cambiamento** nei pensieri e nelle azioni
- **migliorare le condizioni di vita** delle persone e delle famiglie
- **far crescere il rispetto di sé e delle persone che soffrono di DP**

Cosa abbiamo imparato?



Obiettivi importanti per il futuro:

- sostenere il percorso di chi ha ancora molta strada da fare e
- sostenere il mantenimento nel tempo dei benefici ottenuti
- potenziare la capacità di agire dei familiari.



**Grazie per
l'attenzione**

